

●書店で目的の書籍をご注文のときにISBNの番号を明示すると便利です

**内館牧子**  
**死ぬんだから**

年を取ったら「見た目ファースト」。くすんだバアサンにはなりたくない！ 人生100年時代の新「終活」小説！

1,674円  
ISBN978-4-06-512585-4 講談社**阿川佐和子**  
**ことごとこーこ**

母は認知症、自分は離婚。でも落ち込んじゃいけない！ 食べて、笑って、料理して——。今日も香子は奮闘する。

1,620円  
ISBN978-4-04-107101-4 KADOKAWA**柚木麻子**  
**マジカルグランマ**

「理想のおばあちゃん」から脱皮した、したたかに生きる正子の姿を痛快に描き切る極上エンターテインメント！

1,620円  
ISBN978-4-02-251604-6 朝日新聞出版**小川糸**  
**針と糸**

一針一針、希望の物語を紡いでいく。生きることが心から楽しくなるエッセー。デビューから10年、小川糸の素顔。

1,512円  
ISBN978-4-620-32553-8 毎日新聞出版**藤井光・温又柔・斎藤真理子ほか**  
**本にまつわる世界のことば**

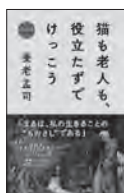
各国にある本や読書にまつわることばを、作家と翻訳家書き下ろしたショートストーリーやエッセーとともに紹介。

1,728円  
ISBN978-4-422-70121-9 創元社**氏家幹人**  
**江戸人の老い**

江戸の人々は「老い」の宿命とどうつきあったのか？ 吉宗から作家、僧侶まで、三者三様の隠居後の姿を描き出す。

918円  
ISBN978-4-7942-2376-0 草思社**樹木希林**  
**一切なりゆき**

名女優が語り尽くした生と死、演技、男と女。それはユーモアと洞察に満ちた樹木流生き方のエッセンス。

864円  
ISBN978-4-16-661194-2 文藝春秋**養老孟司**  
**猫も老人も、役立たずでけっこう**

愛猫まる15歳と暮らす養老センセイ80歳。「生老病死」を痛快に語る、悩み多き現代人必読のエッセイ。

1,404円  
ISBN978-4-309-02747-0 河出書房新社**佐藤愛子**  
**人生は美しいことだけ憶えていればいい**

波乱の人生を元気に怒りながら生き、たどりついた真実とは？ 読むだけで元気が出る痛快人生論。

1,296円  
ISBN978-4-569-84268-4 PHP研究所**三浦雄一郎**  
**歩き続ける力**

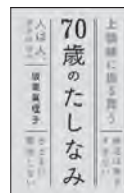
65歳を過ぎて若さを取り戻し、86歳の今に至るまで歩き続けることができた経緯と、「歩く健康法」を具体的に記述。

1,080円  
ISBN978-4-575-31434-2 双葉社**市原悦子**  
**市原悦子ことばの宝物**

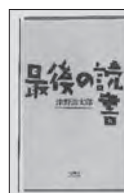
生きること、演じること、男と女、おしゃれ、老いること、死ぬことをテーマ別に語る、「読む市原悦子」。

1,404円  
ISBN978-4-07-437926-2 主婦の友社**吉沢久子**  
**楽しく百歳、元気のコツ**

100歳を迎えた吉沢久子さんが、毎日を楽しむ前向きに生活する秘訣を紹介。今だからこそ味わえる人生の醍醐味とは。

1,296円  
ISBN978-4-406-06282-4 新日本出版社**坂東眞理子**  
**70歳のたしなみ**

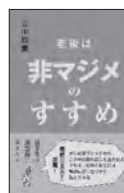
ベストセラー『女性の品格』著者が人生100年時代に贈る、後半生を前向きに過ごすための心構え。元気が出ます！

1,188円  
ISBN978-4-09-388691-8 小学館**津野海太郎**  
**最後の読書**

鶴見俊輔、幸田文、山田稔、メイ・サートン、紀田順一郎……。筋金入りの読書家による、滋味あふれる読書案内。

2,052円  
ISBN978-4-10-318533-8 新潮社**曾野綾子**  
**老年を面白く生きる**

老年、夫婦、孤独、愛、幸福、死。年齢を重ねることで見えてきた知恵に満ちた、曾野綾子の「快老」箴言集。

1,080円  
ISBN978-4-7593-1647-6 海竜社**立川談慶**  
**老後は非マジメのすすめ**

『長屋の花見』『芝浜革財布』ほか、魅力的な登場人物から読み解く、老後の【非マジメ】な生き方とは？

1,620円  
ISBN978-4-394-90346-8 春陽堂書店**渡部昇一**  
**終生 知的生活の方法**

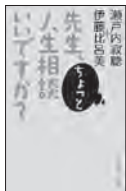
「老い」に逆らって生きていくことは可能である。亡くなる前日まで現役であり続けた知の巨人の遺言。

918円  
ISBN978-4-594-08077-8 扶桑社**森永卓郎**  
**ピンボーでも楽しい定年後**

全81本のまさに知恵の宝庫。本書は定年後を楽しむためのノウハウをまとめた現代人必須の一冊です。

842円  
ISBN978-4-12-150632-0 中央公論新社

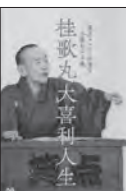
●書店で目的の書籍をご注文のときにISBNの番号を明示すると便利です



瀬戸内寂聴 伊藤比呂美  
先生、ちょっと人生相談いいですか?

天下の瀬戸内寂聴に、詩人・伊藤比呂美がずんずん斬り込む! 愛に向かって正直に生きるふたりの赤裸々対談。

1,404円  
ISBN978-4-7976-7363-0 集英社インターナショナル



日本テレビ  
桂歌丸 大喜利人生

『笑点』のメンバーとして、そして落語界を代表する名人としての素顔を、『笑点』現役メンバーたちが語り尽くす!

1,620円  
ISBN978-4-8356-3901-7 ぴあ



田中佐太郎 氷川まりこ  
鼓に生きる

「あの人がいなかったら今の歌舞伎囃子はない」——。伝統を守り、次代へ繋いだひとりの女性の闘いの日々。

2,700円  
ISBN978-4-473-04275-0 淡文社



レンタルなんもしない人  
レンタルなんもしない人のなんもしなかった話

「自分」を貸し出す条件は「なんもしない」こと。稀有で豊かなレンタルエピソードを交え、新しい生き方を考える。

1,404円  
ISBN978-4-7949-7083-1 晶文社



田中正敏  
健康は住まいが健康

超高齢社会でいかに健康寿命を維持し永らえるか、地域環境や住まいとの関係がいかに重要な要素であるかを解説。

1,350円  
ISBN978-4-395-32121-6 彰国社



阿部絢子  
ひとりサイズで、気ままに暮らす

73歳、気ままなおひとりさまライフ! ひとりサイズの暮らしのコツと、社会から孤立せず楽しんで暮らす秘訣。

1,512円  
ISBN978-4-479-78435-7 大和書房

【読書推進運動協議会とは】

秋の「読書週間」、春の「こどもの読書週間」があります。9月には「敬老の日読書のすすめ」を、1月には「若い人に贈る読書のすすめ」を実施します。5年に一度、「全国読書グループ調査」を行います。「優良読書グループの表彰」や、「大震災出版復興基金の運営」など、読書推進のために多彩な運動を展開しています。

読書推進運動協議会は、読書の普及の推進によって、わが国の文化の向上と社会の進展に寄与することを目的として、1959年(昭和34年)の「読書週間」を契機に、出版界と読書界の総意のもとに結成されたものです。現在、40の道府県に読書推進運動協議会があり、手を携えて読書推進運動を実施しています。2013年(平成25年)4月1日、公益社団法人となりました。年間の主な行事や運動には、

9月16日は  
敬老の日

読書の楽しさ贈ります。

お礼、お祝い、お返しに……

図書カード NEXT

お求めは書店で  
日本図書普及株式会社  
<http://www.toshocard.com>

図書館印・書店印

敬老の日  
読書のすすめ  
心ゆたかに生涯読書

本を読んで  
みませんか?

「本を読むと若くなる」といわれます。読書が心の健康に役立つからです。本を読むことが、頭の体操になるからです。「本を読むと美しくなる」ともいわれます。すぐれた本といっしょに呼吸し、心を豊かに働かせている人は、自然に目の輝きがまして、自信のある顔立ちになるのでしょう。



公益社団法人  
読書推進運動協議会  
〒101-0051 東京都千代田区神田神保町1-32  
出版クラブビル6階  
電話 (03) 5244-5270  
FAX (03) 5244-5271  
<http://www.dokusyo.or.jp>