

2024 (令和6年)

●書店で目的の書籍をご注文のときにISBNの番号を明示すると便利です



長谷川町子 AERA編集部 (編集)
「サザエさん」の昭和図鑑

紙芝居、黒電話、大学紛争、美空ひばりなど
101の昭和の事人物を漫画「サザエさん」と当
時の写真で解説する。

1,650円
朝日新聞出版



淡谷のり子 早川茉莉 (編集)
生まれ変わったらパリジェンヌになりたい

歌もメイクもファッションも生き方も、何も
かも最先端だった。「ブルースの女王」淡谷の
り子、待望の名エッセイ!

1,760円
河出書房新社



坂本龍一
ぼくはあと何回、満月を見るだろう

自らに残された時間を悟り、教授は語り始め
た。著者の最期の日々を綴った、盟友・鈴木正
文による原稿を収録。

2,090円
新潮社



石黒謙吾
犬が看取り、猫がおくる、しあわせのホーム

犬と猫と人、みんな一緒に老いていく。『首
導犬クイールの一生』の著者が贈る、静かな
感動の記録ふたたび。

1,760円
光文社



井形慶子
最後は住みたい町に暮らす

実家売却、遺言書作り、家財道具の処分…。
親子で目指した、新たな暮らし方とは? 感
動の日々を描くエッセイ。

1,870円
集英社



島田潤一郎
長い読書

文学をこよなく愛する著者が、これまで本と
過ごした生活と、忘れがたい瞬間について考
え、描いた37篇のエッセイ。

2,530円
みすず書房

【読書推進運動協議会とは】

読書推進運動協議会は、読書の普及の推進によって、
わが国の文化の向上と社会の進展に寄与することを目的として、
1959年(昭和34年)の「読書週間」を契機に、
出版界と読書界の総意のもとに結成されたものです。
現在、40の道府県に読書推進運動協議会があり、
手を携えて読書推進運動を実施しています。
2013年(平成25年)4月1日、公益社団法人となりました。
年間の主な行事や運動には、
秋の「読書週間」、春の「こどもの読書週間」があります。
9月には「敬老の日読書のすすめ」を、
1月には「若い人に贈る読書のすすめ」を実施します。
5年に一度、「全国読書グループ調査」を行います。
「優良読書グループの表彰」など、
読書推進のために多彩な運動を展開しています。



読書の楽しさ贈ります。

お礼、お祝い、お返しに……

全国共通図書カード

お求めは書店で
日本図書普及株式会社
<http://www.toshocard.com>

図書館印・書店印

敬老の日 読書のすすめ

2024
(令和6年)

心ゆたかに生涯読書



「本を読むと若くなる」といわれます。
読書が心の健康に役立つからです。
本を読むことが、頭の体操になるからです。
「本を読むと美しくなる」ともいわれます。
すぐれた本といっしょに呼吸し、
心を豊かに働かせている人は、
自然に目の輝きがまして、
自信のある顔立ちになるのでしょう。



公益社団法人
読書推進運動協議会

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町1-32
出版クラブビル6階

電話 (03) 5244-5270
FAX (03) 5244-5271
<http://www.dokusyo.or.jp>

●書店で目的の書籍をご注文のときにISBNの番号を明示すると便利です

**黒柳徹子**
続 窓ぎわのトットちゃん

国民的ベストセラー、待望の続編！青森への疎開から女優になるまで、泣いたり笑ったりのトットちゃん青春記。

1,650円
ISBN978-4-06-529671-4 講談社**角野栄子 (作・絵)**
月さんとザザさん

ひねくれ者のザザさんと月さんの楽しいお話。角野栄子さん自ら描くちょっととぼけたキャラクターも魅力的です。

1,430円
ISBN978-4-09-289331-3 小学館**井上荒野**
照子と瑠衣

照子と瑠衣、ともに70歳。まだまだこれから、なんだってできるわよ、あたしたち。最高のシスターフッド小説！

1,760円
ISBN978-4-396-63651-7 祥伝社**西條奈加**
姥玉みつ

50年前の幼友達が同じ長屋で暮らすことに!? 婆たち3人、人生ここからが本番！直木賞作家が描く痛快時代小説！

1,760円
ISBN978-4-267-02416-0 潮出版社**信友直子 (作) 吉田尚令 (絵)**
おとうさんは103さい

「これはおかあさんのおかげなんよ」映画『ぼけますから、よろしくお願ひします。』の信友直子監督が贈る物語。

1,760円
ISBN978-4-378-01531-6 さ・え・ら書房**谷川俊太郎 プレイディみかこ 奥村門土 (絵)**
その世とこの世

各々の暮らしを背景に交わされた詩と手紙。奥村門土のイラストを加えての、三世代異種表現コラボレーション。

1,760円
ISBN978-4-00-023747-5 岩波書店**樋口恵子**
老いの上機嫌

ヒグチさん(91歳)が愉快的な日常を実況中継！ヨタヘロ期をご機嫌に生きるヒントがまった痛快エッセイ。

1,650円
ISBN978-4-12-005733-5 中央公論新社**石井哲代 中国新聞社**
103歳、名言だらけ。なーんちゃって

体は思うように動かんけれど、心だけは自由です。「哲代さんが自分の心に言い聞かせている言葉たち」を一冊に。

1,430円
ISBN978-4-16-391823-5 文藝春秋**佐藤愛子**
人生は美しいことだけ憶えていればいい

御年100歳、愛子先生は波乱の人生をいかにイキイキ生き抜き今に至ったのか。読むだけで元気がもらえる人生論。

880円
ISBN978-4-569-90404-7 PHP研究所**養老孟司**
生きるとはどういうことか

日本の知性・養老先生が20年間に執筆した随筆から選んだ名文集。ヒトを問いなおす思索の旅にご招待。

1,760円
ISBN978-4-480-81574-3 筑摩書房**和田秀樹 にゃんとまた旅(ねこまき) (絵)**
老いを楽しむ人生の言葉

大人気精神科医の著者が語りつくした珠玉の名言集。上機嫌で暮らしていくためのメソッドが満載の一冊です。

1,485円
ISBN978-4-05-406905-3 Gakken**木村美幸**
100歳で夢を叶える

「生涯現役」の鉄人たち14名が、今の関心ごとや取り組んでいる仕事、この先の夢を語るインタビュー集。

1,760円
ISBN978-4-7949-7372-6 晶文社**群 ようこ**
老いてお茶を習う

着物も着るし、三味線も弾く。でも、お茶はまったく違う山だった。新しいことを学ぶおもしろさを綴るエッセイ。

1,870円
ISBN978-4-04-114849-5 KADOKAWA**野口悠紀雄**
83歳、いま何より勉強が楽しい

勉強こそ、「ポジティブ」になれる最短ツール。独自の勉強法を編み出してきた経済学の大家が提案する「学び方」。

1,650円
ISBN978-4-7631-4105-7 サンマーク出版**牧壮 増田由紀**
老いてこそ、スマホ

1万5000人のシニアにスマホを教えたプロ&86歳のデジタルシニア第一人者。その2人がシニアのスマホ術を解説。

1,650円
ISBN978-4-391-16013-0 主婦と生活社**横山タカ子**
わたしが元気なのはこれを食べているから

信州に暮らす郷土料理研究家がいつも食べているおいしくて体にいいごはん。積極的に使う食材とその料理を紹介。

1,760円
ISBN978-4-259-56791-0 家の光協会**米山久美子**
シニアの手間なし栄養ごはん

70代は栄養不足になりがち。手間をかけなくても毎日おいしく栄養たっぷりの食事を整える方法とレシピを提案。

1,595円
ISBN978-4-07-455166-8 主婦の友社**103歳の食卓**

母と娘が一緒に作り上げた「卓上クッキング」のコツと、荻野恭子さんによる、すぐに使える厳選レシピ42点を紹介。

1,650円
ISBN978-4-8334-4057-8 プレジデント社