

若い人に贈る

読書の

2019
おすすめ

成人・卒業—新たな一歩を踏み出した
フレッシュなあなたに

若い人たちが本を読まなくなったといわれて、
久しくなります。
若い人たちが本を読まなくなったという
年上の人たちのことばは、
若いときにこそ本を読むべきであったという、
後悔のことばでもあります。
あなたのみずみずしい感性、好奇心、柔軟な思考、
そうしたものを豊かに持ちあわせている
〈若いとき〉に読書することは、
のちの生き方に必ず大きな実りをもたらします。
あなたが読書を日常のなにげない習慣にすれば、
思いもかけない幸せな「本との出会い」が
きっとやってくるにちがいありません。

公益社団法人 読書推進運動協議会（略称＝読進協）は、
読書の推進によって、わが国の文化の向上に寄与することを
目的として、昭和34年の「読書週間」を契機に、
図書館界と出版界の総意のもとに結成されたものです。
現在、全国40の道府県に読書推進運動協議会があり、
手を携えて読書推進運動を実施しています。
秋の「読書週間」、春の「こどもの読書週間」を主催し、
1～3月には「若い人に贈る読書のすすめ」、
9月には「敬老の日 読書のすすめ」を実施しています。
また、地域の読書グループ活動を支援するなど、
多彩な運動を展開しています。

図書館・書店印



「読書週間」のマーク

公益社団法人
読書推進運動協議会
〒101-0051 東京都千代田区神田神保町 1-32
(出版クラブビル 6階)
電話(03)5244-5270
FAX(03)5244-5271
<http://www.dokusyo.or.jp>

フジコ・ヘミング
フジコ・ヘミング 14歳の夏休み絵日記
● 終戦翌年、1946年の東京。水彩画とペンで、ていねいに美しく綴った、ひと夏の貴重な記録。世界的ピアニストにして永遠の少女、フジコ・ヘミングの原点がここに！
ISBN978-4-7660-0208-9
2,500円 暮しの手帖社

早乙女勝元
その声を力に
● 父母のこと、逃げ延びた大空襲。戦後の夜学時代、作家デビュー、町工場勤めを経て育んだ平和への思い。著者が、少年期から現在までの軌跡をはじめて語った自伝。
ISBN978-4-406-06255-8
1,728円 新日本出版社

沼口麻子
ほぼ命がけサメ図鑑
● 怖いとしか認識されていない、サメの本当の姿を世の中に伝えるべく日々奮闘中のシャークジャーナリストが、地球上の海を旅して見たり食べたりした体当たり図鑑。
ISBN978-4-06-220518-4
1,944円 講談社

山川 徹
カルピスをつくった男 三島海雲
● 会社の売上げより国の豊かさ、そして日本人の幸せをひたすら願ったカルピス社創業者・三島海雲。遊牧民の生活から夢の乳酸飲料を着想した男の生涯を辿る人物評伝。
ISBN978-4-09-389777-8
1,728円 小学館

今泉忠明(監修)/丸山貴史(著)/サトウマサノリ(絵)/ウエタケヨロコ(絵)
わけあって絶滅しました。
● 絶滅した生き物たちが、自ら絶滅理由を語る！ やさしすぎたステラーカイギュウ、隕石が落ちたティラノサウルス ああ、地球ってせちがらい 受難のいきもの70種。
ISBN978-4-478-10420-0
1,080円 ダイヤモンド社

今関信子
デニムさん 気仙沼・オйкаワデニムが作る復興のジーンズ
● 津波によって会社の倉庫や自宅を流されながらも、さまざまな困難を笑顔で乗り越えてきた当時の社長・及川秀子さんのこれまでの歩みと、工場の歴史と未来を描く。
ISBN978-4-333-02780-4
1,620円 佼成出版社

●この書目は、各道府県の読進協から寄せられた推薦を基にして選定したものです。本を選ぶ手がかりにしてください



湊かなえ ブロードキャスト

● 陸上の夢が潰えた僕は、まさかの放送部へ。そこに居場所はあるか。夢と友情、嫉妬と後悔。大人への反発。湊かなえだからこそ書けた、心ふるわす新青春小説。

ISBN978-4-04-105490-1
1,620円 KADOKAWA



額賀 滯 風に恋う

● 突然部長に指名された一年生男子。嫉妬、大学受験、ブラック部活問題を乗り越え、全日本へ行けるのか!? 吹奏楽感動長編。涙腺決壊の王道青春エンタメ小説!

ISBN978-4-16-390852-6
1,728円 文藝春秋



柞刈湯葉 未来職安

● 平成よりちょっと先の未来、99%の働かない〈消費者〉と、働く1%の〈生産者〉。大ヒット『横浜駅SF』の新鋭が描く常識をつづがえす近未来お仕事小説。

ISBN978-4-575-24106-8
1,512円 双葉社



如月かずさ 給食アンサンブル

● 6人の中学生たちの揺れる心が、給食をきっかけに変わっていく。いつもどおりの、けれどだれかにとっては特別な給食——やさしく胸に響くアンサンブルストーリー。

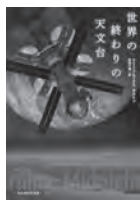
ISBN978-4-8138-0078-1
1,026円 光村図書出版



川口俊和 思い出が消えないうちに

● 伝えなきゃいけない想いと、どうしても聞きたいことばがある。心に閉じ込めた思い出をもう一度輝かせるために、不思議な喫茶店で過去に戻る4人の物語——。

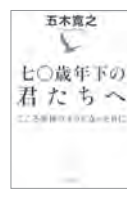
ISBN978-4-7631-3720-3
1,512円 サンマーク出版



リリー・ブルックス＝ダルトン／佐田千織(訳) 世界の終わりの天文台

● 終末を迎える惑星の極北で、宇宙の孤独な大海で——きょうで世界が終わるなら、あなたはだれと過ごしたい? 『インターステラー』×『者にて』のSF感動作。

ISBN978-4-488-01463-6
2,376円 東京創元社



五木寛之 七〇歳年下の君たちへ

● エリート予備軍の少年たちに、生きていくうえでピンチをいかに克服するか、かつてなく深く、ていねいに示した豊潤な授業の記録。母校での「学生との対話」を付す。

ISBN978-4-10-301725-7
1,458円 新潮社



渡辺和子 あなただけの人生をどう生きるか

● 数々のベストセラーを世に贈った修道女にして、伝説の教育者。大学学長時代、入学・卒業式で学生たちに語った魂を揺さぶることを精選した新篇名講演集。

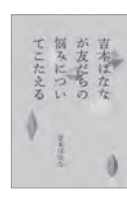
ISBN978-4-480-68327-4
842円 筑摩書房



池上 彰 池上彰の未来を拓く君たちへ

● 国内外で「いまなにが起こっているのか」を若者たちの質問を交えて解説。教育者・池上彰が、時代を理解し本質を見極めるための「学び方、働き方、生き方」を伝える。

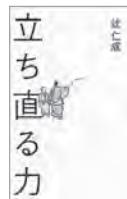
ISBN978-4-532-17637-2
1,512円 日本経済新聞出版社



吉本ばなな 吉本ばななが友だちの悩みについてこたえる

● 10～60代の友だちづきあいの疑問に、具体的な処方箋がいっぱい。多くの困難を生きて、人びとの声に耳を傾けてきた著者による36の心をこめた名回答。

ISBN978-4-02-251559-9
1,296円 朝日新聞出版



辻 仁成 立ち直る力

● 息子に向けたツイートが共感を呼び、連日4万件以上の「いいね!」がつく。息子だけではなく、この地球上のすべての人へ向けた、愛ある200のメッセージ集。

ISBN978-4-334-97975-1
994円 光文社



全国不登校新聞社(編) 学校に行きたくない君へ

● 覚えておいてほしい。私たちはどこからでもスタートできる。樹木希林、荒木飛呂彦、西原理恵子、辻村深月……総勢20名の先輩たちが語る生き方のヒント!

ISBN978-4-591-15966-8
1,512円 ポプラ社



塚田祐之 その情報、本当ですか?

● 長年にわたってNHKの報道番組ディレクターとして報道にたずさわってきた著者が、報道やネット情報のしくみなどを論じながら情報の正しい読み取り方を伝える。

ISBN978-4-00-500866-7
972円 岩波書店



箕輪厚介 死ぬこと以外かすり傷

● ベストセラー連発! わずか1年で100万部突破! 天才編集者の革命的仕事術。本書では新時代の哲学を体現する箕輪氏の「働き方」を、32の項目として立てて紹介。

ISBN978-4-8387-3015-5
1,512円 マガジンハウス



石黒 圭 大人のための言い換え力

● 大人の日本語の悩みは、「言い換え力」で解決! すぐ使える実践的なアイデアを紹介。一生モノの「言い換え」の技術・発想を身につける10の実践的方法を伝授。

ISBN978-4-14-088538-3
886円 NHK出版



新井紀子 AI vs. 教科書が読めない子どもたち

● AI! ができることを、できないことを示す一方で、教科書レベルの文章を理解できない中高生の実態を明らかに。読解力向上が日本の重要な課題であることを訴える。

ISBN978-4-492-76239-4
1,620円 東洋経済新報社



齋藤 孝 大人のにほんご事典

● 会話の中でサラリと使えると知的で大人らしい日本語を厳選。日本語に精通した齋藤先生の解説で、「そうだったのか!」「役に立つ!」がたくさん詰まった一冊。

ISBN978-4-7593-1614-8
1,404円 海竜社



道幸哲也・加藤智章・國武英生(編) 18歳から考えるワークルール 第2版

● 働くにあたってのルールや問題解決への実践的な考え方を学ぶ入門書。仕事を探し、働き、辞めるまでのさまざまな局面での基礎的知識と法的・論理的思考を習得する。

ISBN978-4-589-03882-1
2,484円 法律文化社

●書店で目的の書籍をご注文のときに ISBN の番号を明示すると便利です ●定価は税込価格です