

若い人に贈る

読書の

2021 すすめ

成人・卒業—新たな一歩を踏み出した  
フレッシュなあなたに

若い人たちが本を読まなくなったといわれて、  
久しくなります。  
若い人たちが本を読まなくなったという  
年上の人たちのことばは、  
若いときにこそ本を読むべきであったという、  
後悔のことばでもあります。  
あなたのみずみずしい感性、好奇心、柔軟な思考、  
そうしたものを豊かに持ちあわせている  
〈若いとき〉に読書することは、  
あとの生き方に必ず大きな実りをもたらします。  
あなたが読書を日常のなにげない習慣にすれば、  
思いもかけない幸せな「本との出会い」が  
きっとやってくるにちがいありません。

公益社団法人 読書推進運動協議会（略称＝読進協）は、  
読書の推進によって、わが国の文化の向上に寄与することを  
目的として、昭和34年の「読書週間」を契機に、  
図書館界と出版界の総意のもとに結成されたものです。  
現在、全国40の道府県に読進協の設立をみて、  
手を携えて読書推進運動を実施しています。  
秋の「読書週間」、春の「こどもの読書週間」を主催し、  
1～3月には「若い人に贈る読書のすすめ」、  
9月には「敬老の日 読書のすすめ」を実施しています。  
また、地域の読書グループ活動を支援するなど、  
多彩な運動を展開しています。

図書館・書店印



「読書週間」のマーク

公益社団法人

読書推進運動協議会

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町1-32  
出版クラブビル 6F

電話(03)5244-5270

FAX(03)5244-5271

http://www.dokusyo.or.jp



齋藤 孝

何のために本を読むのか

『ホモ・デウス』『ベスト』『論語』『ツァラトゥストラ』『ロウソクの科学』『マクベス』『へうげもの』『ピアノの森』  
etc. 古今東西の名著からブレない視点を学ぶ。

ISBN978-4-413-04601-5

1,045円 青春出版社



山極寿一

人生で大事なことはみんなゴリラから教わった

世界的ゴリラ研究者が、アフリカで出会ったゴリラとそ  
こでの経験から学んだ人生の教訓を語る。大人はもちろん、  
友人関係や孤独に悩む子どもたちにも読んでほしい。

ISBN978-4-259-54773-8

1,430円 家の光協会



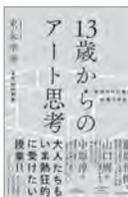
水野孝一

人も街も動かす！ 巻き込み力

21歳の学生が立ちあげた「にっぽんど真ん中祭り」(ど  
まつり)。いかにして200万人もの祭りに成長させたの  
か？ 組織を動かす際のヒントもたっぷり詰まった1冊。

ISBN978-4-04-896682-5

1,540円 KADOKAWA



末永幸歩

13歳からのアート思考

こんな考え方…あったのか!! 20世紀アートを代表す  
る6作品だけで「アーティストのように考える方法」が手  
に入る! 中高生たちを熱狂させた人気授業が書籍化!!

ISBN978-4-478-10918-2

1,980円 ダイヤモンド社



内田朋子・萩原理史ほか/桑野雄一郎(監修)

すごいぞ! はたらく知財

ようこそ知的財産の世界へ! 将来、ものづくりの仕事  
につきたい中高生から仕事でワクワクしたい社会人まで  
必須のリテラシーが1冊になった知財入門書の決定版!

ISBN978-4-7949-7152-4

1,650円 晶文社



新里 卓(編著)

専門学へのいざない

言語学から文学、社会学、政治学、国際関係学、経済学、  
経営学、法学まで、知識や研究手法、考え方などを説明  
し、学問の本質や楽しさをわかりやすく伝える。

ISBN978-4-7923-7111-1

3,080円 成文堂

●この書目は、各道府県の読書推進運動協議会から寄せられた推薦を基にして選定したものです。本を選ぶ手がかりにしてください



### 伊坂幸太郎 逆ソクラテス

敵は、先入観。世界をひっくり返せ！伊坂幸太郎史上、最高の読後感。デビュー20年目の真っ向勝負！無上の短編5編（書き下ろし3編を含む）を収録。

ISBN978-4-08-771704-4  
1,540円 集英社



### シンシア・カドハタ/もりうちすみこ(訳) ハナコの愛したふたつの国

ハナコの家族は、ロサンゼルスでレストランを経営して暮らしていた。しかし、大きな戦争が終わり、船で日本を目指すことに。数奇な人生を送った日系人の物語。

ISBN978-4-09-290637-2  
1,760円 小学館



### 大前粟生 ぬいぐるみとしゃべる人はやさしい

“男らしさ”“女らしさ”のノリが苦手な大学2年生の七森。こわがらせず、侵害せず、だれかと繋がりたいのに。ジェンダー文学の新星！鋭敏な感性光る小説4篇。

ISBN978-4-309-02874-3  
1,760円 河出書房新社



### 有川ひろ イマジン？

走るしか能のない新米、突っ走る！憧れの映像制作の現場に飛び込んだ、良井良助。そこは現実と物語を繋げる、魔法の世界だった。涙と笑顔と元気が湧いてくる！

ISBN978-4-344-03561-4  
1,760円 幻冬舎



### 五十嵐佳子 金子と裕而

『長崎の鐘』『オリンピック・マーチ』など数々の名曲を残し、NHK連続テレビ小説『エール』のモデルとなった作曲家・古関裕而と、妻・金子の夫婦の愛の物語。

ISBN978-4-02-251666-4  
1,650円 朝日新聞出版



### 古内一絵 鐘を鳴らす子供たち

あのころ、ぼくらが鳴らした鐘は、いま、どこで響いているのだろう。敗戦後の混乱期、突然、ラジオドラマに出演することになった小学生たちの戸惑いと奮闘を描く物語。

ISBN978-4-338-28722-7  
1,760円 小峰書店



### 池上彰(監修)/佳奈(漫画)/モドロカ(画) なぜ僕らは働くのか

仕事、お金、働きがい、A1の台頭、人生100年時代…。働くうえで考えるべきさまざまなテーマをマンガと図解で多角的に伝えます。温かくて前向きになれる1冊。

ISBN978-4-05-205171-5  
1,650円 学研プラス



### 齋藤 孝 未来の自分に出会える古書店

齋藤孝・明治大学教授をはじめ小説スタイルに挑戦。現代版『君たちはどう生きるか』。ポストコロナの時代を生き抜く青少年に贈る決定版の読書・人生の手引き。

ISBN978-4-16-391247-9  
1,595円 文藝春秋



### 日本ペンクラブ(編) 泣いたあとは、新しい靴をはこう。

逆境のただなかにいるティーンの悩みに、ペンクラブ作家がこぼれをもつて向きあいます。森絵都、冲方丁、俵万智、ドリアン・助川ら44名による、本気の人生相談！

ISBN978-4-591-16483-9  
1,650円 ポプラ社



### 若松英輔 14歳の教室

進むべき道に迷ったとき、先が見えずに苦しいとき、ことばが君を支えてくれる。人生の答えを自分で見つけるための、素朴な動詞をめぐる7つの授業。

ISBN978-4-14-081820-6  
1,430円 NHK出版



### あさのあつこ ハリネズミは月を見上げる

世界の色を変えてしまう。人生にはそんな出会いがある。16歳の夏、だれにも似ていない彼女に、私は出会った――。高校生から熱狂的な支持を得た青春小説が登場！

ISBN978-4-10-306334-6  
1,595円 新潮社



### 光丘真理 赤毛証明

赤毛が地毛であることを学校に証明する『赤毛証明』を押された中1のメグ。親友のサワちゃん、幼なじみの紘とともに自分らしく生きるため、声をあげる少女の物語。

ISBN978-4-7743-3073-0  
1,430円 くもん出版



### 中野信子 空気を読む脳

職場で、学校で、なぜ日本人は「空気」を読むのか？なぜ、相手や周りの気持ちがわかる人ほど生きづらいのか？脳科学から日本人の心性と強みを読み解く。

ISBN978-4-06-511824-5  
946円 講談社



### 梨木香歩 ほんどうのリーダーのみつけかた

みんなと同じでなくてはいけないという圧力が強くなっているなかで、いちばん耳を傾けるべき人はだれなんだろう。困難な時代を生き延びるために、いま考えたいこと。

ISBN978-4-00-061415-3  
1,320円 岩波書店



### 榎本博明 「さみしさ」の力―孤独と自立の心理学

自分の内面に目が向かう青年期。だれとも違う個性の自覚とともに、痛切な「さみしさ」が生まれてくる。この感情の様相をとらえつつ、自立という問題を考察する。

ISBN978-4-480-68375-5  
836円 筑摩書房



### 名嶋義直(編著) 10代からの批判的思考

学校生活から、生涯教育、働き方、表現の自由、多文化共生、グローバル人材まで、読者と執筆者が一緒になってアクティブに考える、多様な生き方の羅針盤。

ISBN978-4-7503-5010-3  
2,530円 明石書店



### ヤマザキマリ たちどまって考える

パンデミックの前に動きを止めた社会。混沌とした日々を生き抜くのに必要なものは？自分の頭で考え、自分の足でボーダーを超えて。あなただけの人生を進め！

ISBN978-4-12-150699-3  
924円 中央公論新社



### パオロ・ジョルダノー/飯田亮介(訳) コロナの時代の僕ら

感染症とはさまざまな関係を侵す病だ。この災いに立ち向かうために、なにをすべきだったのだろうか。イタリアを代表する小説家が贈る、痛切で、誠実なエッセイ集。

ISBN978-4-15-209945-7  
1,430円 早川書房

●書店で目的の書籍をご注文のときに ISBN の番号を明示すると便利です ●定価は税込価格です